



BEWUSST LEBEN e.V.

Paneurythmie und Peter Dunov

- eine Einführung -



mit Ulrike Beer, Martina Liesenhoff und Dieter Verst

Sonntag, 12. Juli 2026 - im Apfelhain Triebelsheide 9a, Wuppertal

Die Paneurythmie ist ein spiritueller Tanz, der gleichermaßen Körper, Seele und Geist anspricht. Sie wurde von dem bulgarischen Weisheitslehrer Meister Peter Dunov gegeben. Der Tanz ist Ausdruck eines großen kosmischen Geschehens und verbindet uns mit der Natur und ihren Elementen. Die einfachen Körperbewegungen im Gehen, die jeder leicht erlernen kann, werden morgens, zwischen Frühlingsbeginn und Herbstanfang und draußen in der Natur getanzt. Die Paneurythmie umfasst drei Teile - die 28 Tänze, die Sonnenstrahlen und das große Pentagramm.

Im ersten Teil unserer kleinen Einführung (**10 - 13 Uhr**) üben wir insbesondere die ersten 10 Tänze, lernen einiges über ihre Bedeutung und tanzen einmal gemeinsam alle 28 Tänze. Erfahrene Tänzer werden dabei sein.

Wir möchten Sie/ Euch auch herzlich zum **zweiten Teil (14 - 16.30 Uhr)** einladen. Dort erfahren wir mehr über Peter Dunov, der eine tiefe christliche Spiritualität lebte und lehrte sowie über die Bewegung der Universellen Weißen Bruderschaft. Auch vertiefen wir einiges vom Vormittag.

Erfreuen wir uns gemeinsam mit anderen Menschen an den Bewegungen und Rhythmen, sowie der Schönheit und Kraft der Tänze und der Musik, die Peter Dunov eigens dafür komponiert hat. Ulrike Beer wird uns auf der Flöte begleiten.

Bringt gerne etwas Vegetarisches/Veganes für die Mittagspause mit.

Das Treffen ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung wäre schön.

Weitere Informationen

gibt es beim Verein Bewusst Leben www.bewusst-leben-wuppertal.de,
info@bewusst-leben-wuppertal.de und Dieter Verst Handy 0151 201 46 081.

Anreise

<https://www.bewusst-leben-wuppertal.de/ueber-uns/anfahrt>