

Natur & Selbsterfahrung | Spiritualität

Inmitten der Natur persönliches Wachstum erleben, deinem spirituellen Kern begegnen, Verbundenheit spüren.

Viele interessante Erfahrungen und Übungen erwarten dich beim Waldgang - und ganz nebenbei ein wundervoller Ausflug ins Grüne unter Gleichgesinnten.

- o Alle Übungen dienen der
- o Bewusstseinsentwicklung,
- o Differenzierung der Wahrnehmung,
- o und führen zu mehr Klarheit und Wachheit für das eigene mehrdimensionale Wesen.

Der Waldgang findet ab 3 Teilnehmern statt.

Der Waldgang

wird geleitet von Martina Liesenhoff (Naturcoach) im Waldgebiet Haard, Haltern am See.



Weitere Infos und Termine:
unter www.zelltanz.de

Ich & Natur

Ich in Mir

Ich & Wir

In kleiner Gruppe beim Waldgang dem anderen begegnen, sich selbst finden. Forschend tauchen wir ein - ins Jetzt - in die Natur - ins Sein mit anderen - mit uns Selbst.

Einsichten und Erkenntnisse steigen in uns auf, die uns uns selbst näherbringen, und auf die Unersetzbarkeit jedes Einzelnen in der Gemeinschaft hinweisen. Eine schöne Energie und Kraftquelle.

Ort: Waldgebiet Die Haard, Haltern am See

Datum:
14. Juni 2026

Uhrzeit:
12 bis 14/14:30 Uhr (je nach Gruppengröße)

Infos:
Wir laufen eine Strecke von ca. 3-4 km, mit teilweise leichter Steigung.
Anforderung insgesamt: leicht

Es finden Wahrnehmungsübungen und Austausch statt; Erstellen eines Kraftplatzes; Verankern positiver Prozesse.

Entgelt:
25,- EUR/Teilnehmer (bar vor Ort)

Anmeldungsmöglichkeiten:
www.zelltanz.de, info@zelltanz.de,
t.me/ZellTanz, Telefon: 02365 - 856 8303

Waldgang

14. Juni 2026



ANKOMMEN - IM WALD

Der Wald lädt uns ein,
in ihm zu verweilen und zugleich
zu uns zu finden.

Er lässt uns stets Sein, wie wir sind.

Wir gehen in kleiner Gruppe, achtsam
und bewussten Schrittes, mal zügig, mal
langsam, und kommen dabei mehr und
mehr vom Außen in unser Inneres.

Dabei erforschen wir unser Sein:

- im Jetzt - in der Natur - mit anderen -
mit uns Selbst (angeleitete Übungen).

*Sei herzlich willkommen zum
Waldgang in der Haard.*

KLANGMASSAGE

Nach einem kurzen Vorgespräch über deine Wünsche und Erwartungen sowie die Möglichkeiten einer Klangmassage, erfolgt die intuitive Auswahl aus über 20 Planetenton-Klangschalen.

Die ausgewählten Schalen werden auf den bekleideten Körper bzw. neben diesen aufgestellt und sanft angespielt.

Genuss und Entspannung pur!

Du genießt die wunderschönen Klänge der Planetenton-Klangschalen – Klänge, die uns wohlbekannt sind und zutiefst berühren – und spürst dabei, wie die feinen Vibrationen der Klangschalen jede Zelle deines Körpers zum Schwingen bringen. *ZellTanz* im besten Worte.

Besonders Menschen, die schwer loslassen können oder durch langanhaltenden Stress kaum noch in heilsame Entspannung und Regeneration finden, kann eine Klangmassage helfen, den Körper an tiefe Entspannung zu erinnern und Regeneration auf allen Ebenen anzustoßen.

PHONOPHORESE / TONPUNKTUR

Eine Klangbehandlung mit Stimmgabeln wirkt besonders intensiv über die Funktionen der Meridiane und Nervenstränge (Vagusnerv, Sympathikus/Parasympathikus), die entlang der Wirbelsäule verlaufen.

Innere und äußere Aufrichtung, mehr Weite, ein angenehmes Wärmegefühl – sind häufige Rückmeldungen. Eine umfassende Entspannung kann sich in dir ausbreiten.

Die Behandlung erfolgt im Liegen oder Sitzen am bekleideten Körper. Dabei leiten die Stimmgabeln ihre Schwingung über das Aufsetzen der Gabel auf einen Körperpunkt – oder durch Führen der Gabeln durch dein Schwingungsfeld weiter.

Es können Stimmgabeln nach der Fibonacci-Reihe, Planetenton-Stimmgabeln nach Hans Cousto sowie Stimmgabeln der temperierten Tonleiter zum Einsatz kommen.

KLANG-COACHING

Themen, wie

- o Nähe-Distanz,
- o Abgrenzung,
- o Sinnhaftigkeit / Wirken im Leben,
- o Loslassen lernen u.v.m.

können wunderbar im Klangcoaching angeschaut und transformiert werden.

Das Coaching führt auf der Verstandesebene zu Erkenntnissen, die mit Hilfe der Klänge auf tieferen Ebenen Wirkung entfalten.

Tages- und Unterbewusstsein arbeiten zusammen: dadurch kann auf angenehme, sanft klingende Weise eine umfassende Veränderung geschehen.

„Die Klangmassage fasziniert mich immer wieder aufs Neue.

Es ist beglückend zu erleben, wie viel weicher und innerlich ruhiger sich Menschen nach dieser Behandlung fühlen, und Ruhe und Zuversicht als tiefe Erfahrung mitnehmen können.“

KLANGMASSAGEN NACH VEREINBARUNG:
ZELLTANZ.DE | ALT-MARL | 02365-856 8303

KLANGMASSAGEN & KLANG-COACHING



Zur Ruhe kommen - und doch etwas erleben.

Entspannen - und dabei tief berührt sein.

Genießen - mit jeder Zelle.

GANZHEITLICHE WIRKUNG AUF KÖRPER - GEIST - SEELE

Klänge entführen uns in andere Dimensionen, verführen uns zu lauschender Entspannung, und führen uns immer wieder zu uns selbst.

Sie wirken auf uns ein und in uns nach.

Klänge vermögen uns zu tragen, zu wiegen, zu schützen und zu trösten.

Sie rütteln uns auf und durch. Sie sind nicht greifbar und doch begreifen wir.

MARTINA LIESENHOFF